



HAJAR OCCIDENTAL Y RUB AL KHALI

19/01/2025 - 26/01/2025

Un viaje para los amantes de grandes espacios naturales. Un trekking de 3 días para cruzar la cadena montañosa del Hajar Occidental, y luego 3 noches / 2 días en medio de las dunas altas del desierto del Rub Al Khali.



Nivel 4	Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuáticas, y canyoning facil.
Duracion	8 Dia
SALIDA	19/01/2025 @ 08:00 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...
TERMINA	26/01/2025 @ 06:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)
	4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	3 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
Precio por persona	650 OMR (1702 USD)
GRUPO DE	3 A 10
Viaje guiado en	English
Guia	

Itinerario Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Desierto del Rub Al Khali - Nizwa



Nota sobre la transportacion del equipaje

Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

Nota sobre el desierto


En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento
 Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos.
 Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.
 En el desierto, tendremos un unico sitio de acampada para 3 noches.
 En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.



DIA 1

19/01/2025

- Lunch - Dinner

 Traslado a Al Awabi (2 horas - 200 Km)

✓ **Caminata entre pueblos y montañas del Wadi Bani Awf (5 horas)**

Caminamos primero en el cauce del río con muchos árboles y parajos (y a veces un arroyo). Luego encontramos un camino que sube en la montaña y nos lleva a un primero pueblo. Después de un descanso en la sombra de las palmeras o en la aldea, cruzamos las terrazas cultivadas y seguimos subiendo hasta que alcanzemos un collado estrecho. De aquí ya vemos otro pueblo, más grande con casas construidas en una roca que dominan un palmar y campos hermosísimos. Bajamos al pueblo y damos una vuelta en sus jardines. Encontramos una garganta estrecha y la seguimos hasta que lleguemos a la carretera mayor del valle.

➤ *Wadi Bani Awf*

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +600m/-500m

   **Casa de huéspedes de montaña**

un alojamiento sencillo pero agradable en un sitio muy bonito

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 2

20/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata hacia las crestas y el collado Sharaf Al Alamain (7 horas)**

Partimos del valle principal y andamos en una garganta estrecha, al fin de la que descubrimos un gran pueblo. Travesamos el pueblo y empezamos la subida. El camino esta empinado pero encontramos escaleras antiguas que nos ayudan subir los pasajes mas dificil. 900 metros arriba llegamos a un collado. Después seguimos las crestas hasta. El camino aquí nos ofrece vistas estupendas de todos lados.

Wadi Bani Awf

- Nivel 4*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +1300m/-250m

Hotel de montaña

Un hotel ubicado cerca de un collado a unos 2000m de altura

Deluxe Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

21/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata bajando en la vertiente sur hacia Misfat Al Abreyeen (7 horas)**➤ *Misfat Al Abreyeen*

Empezamos en un collado a unos 2000m de altura y andamos a lo largo de la cresta ladera sur. Tenemos hermosísimas vistas en ambos lados. Después empezamos la bajada que esta muy variada : andamos sobre losas, cruzamos Wadis pequeños, y pasamos aldeas de pastores... Por fin llegamos a un gran barranco ; desde arriba podemos ver el pueblo al que nos dirigimos. La ultima bajada esta empinada pero la llegada en el pueblo y su palmar ofrece un buen descanso : despues del medio mineral, entramos en la verdadura y caminos sobre los aflaj (canales de irigacion) en los que corre agua limpia del monte...

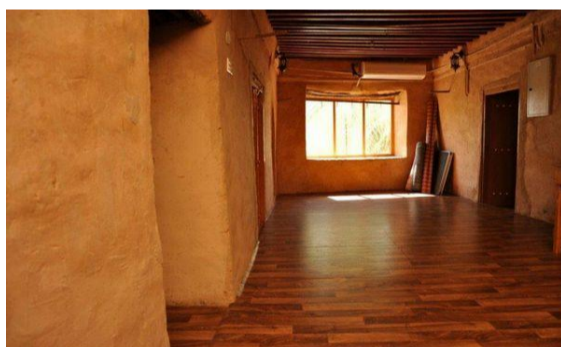
- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +150m/-1150m

🏠🏠🏠 **Casa de huéspedes en un palmar**

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoría de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahora renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room*desayuno & cena en el alojamiento*

DIA 4

22/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a un desierto de sal (Umm As Samim) (3 horas 30 - 300 Km)

Conducimos en una carretera monotonica pero tenemos oportunidad de ver plantas de gas y petroleo.

✓ **Parada en el desierto de sal 'Umm As Sammim' (0 hora 30)**

🏠 *Desierto del Rub Al Khali*

En arabe, 'Umm As Sammim' significa 'La madre de los venenos'. Es una gran superficie de sal muy seca y plana. Es un sitio muy hostil y no hay vegetacion ni vida. Paramos para ver la capa de sal.

🚌 Traslado a Rub Al Khali (1 hora - 80 Km)

Entramos en el Rub Al Khali. Poco a poco, las dunas son mas grandes y forman un paisaje espectacular.

✓ **Subida a una duna (1 hora)**

🏠 *Desierto del Rub Al Khali*

Vamos caminando hacia la cumbre de una duna en el Rub Al Khali. Lo mas subimos, lo mejor son las vistas. Al bajar regresando tal vez hagamos cantar la duna...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

- Desnivel : +100m/-100m



Acampamos en el desierto

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual



DIA 5-6

23/01/2025 to 24/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en el rub al Khali (8 horas)**

Desierto del Rub Al Khali

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +250m/-250m

**Acampamos en el desierto**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual



DIA 7

25/01/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata en las dunas (2 horas)**

Desierto del Rub Al Khali Por la mañana subimos una gran duna y disfrutamos una última vista sobre ese mar de arena...

- Nivel 2 & 3*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +150m/-150m

Traslado a Nizwa (6 horas - 490 Km)

Hotel bonito y sencillo

Un hotel con una muy buena situación, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fueron renovadas recientemente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 8

26/01/2025

Breakfast - Lunch -

Nizwa

✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

Traslado a un barranco que baja del Jebel akhdar (1 hora - 70 Km)

✓ **Paseo en un barranco que baja del Jebel Akhdar (1 hora 30)**

Caminamos a lo largo del falaj (pequeño canal de irrigación) que viene del barranco. Después de unos 20 minutos de marcha llegamos a la fuente del falaj, que de verdad no es una fuente, pero mas bien un pequeños río desviado. Seguimos unos 10 minutos y encontramos una piscina natural hermosísima. El entorno esta impresionante también, pero no se puede bañar aquí ya que el agua que corre esta potable y la bebe la gente que vive a bajo en la aldea.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

- Desnivel : +50m/-50m

Traslado a Matrah (1 hora - 100 Km)



📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos